

Power YOUR VISION

DOOR MEIJLER OPTIEK

NIEUW PRO410

Optimale bescherming
tegen overmatig UV-licht

MYOPIE BIJ KINDEREN

Let's go outside!

Interview Vivian Reijs

GEZONDER LEVEN
MET POWERFOOD



+ FREE
POWERBANK

POWER UPGRADE CADEAU

Kies het glas
dat bij je past!

Zie achterpagina



Dorpsstraat 34, Rijswijk
Tel. 0183 - 442319
www.meijleroptiek.nl

Inhoud

4



**Power
your health!**
met Vivian Reijs



Bescherm
de ogen
tegen
overmatig
UV-licht
PRO410

6



**Imagostyliste
Marije Gerdes**
Dress to impress



8 MYOPIE

Eropuit!

12 leuke uitjes
in eigen land

9



Colofon

Redactie

Mara Koster
Denis Wink

Ontwerp & Opmaak

Van der Let & Partners
www.vdlp.nl

Styling & Visagie

Marije Gerdes
Barbara Kobus

Fotografie

Bert Barelds
iStock

© 2018 Rodenstock Benelux B.V.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/ of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van Rodenstock Benelux B.V.
Prijswijzigingen, zet- en drukfouten voorbehouden.

Bekijk het eens van de andere kant

We lezen met z'n allen een stuk minder dan tien jaar geleden, aldus het Sociaal en Cultureel Planbureau. Vooral tieners en jongvolwassenen besteden minder tijd aan het lezen van boeken, kranten, tijdschriften en nieuwssites. Ben jij eigenlijk een fanatieke lezer?

Dan heb je misschien wel eens van de Bestseller 60 gehoord. Elke woensdag om 12.00 uur staat 'ie online; de lijst met de 60 boeken die het meest worden verkocht. De meest succesvolle titel die deze lijst heeft gekend, is **Omdenken** van Berthold Gunster. Het boek verscheen in 2010 en staat inmiddels ruim 210 weken achtereen in de lijst. We horen je denken: Ja-en?

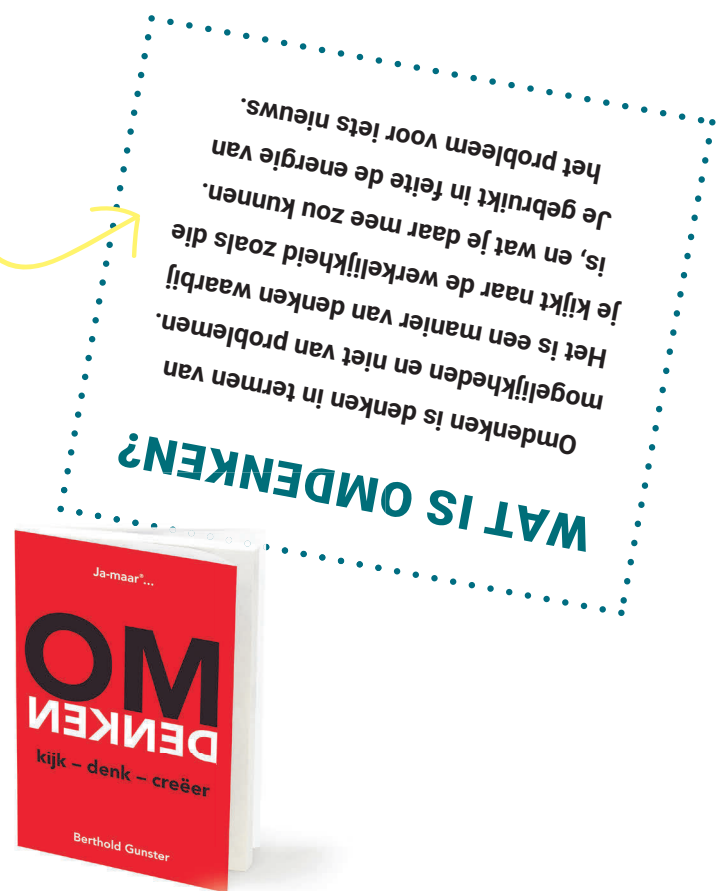
Juist: **Ja-en** in plaats van **Ja-maar** denken. Dat is nou precies waar het boek om draait. Denken in mogelijkheden en kansen in plaats van de bekende, vervelende beren op de weg te zien.

- **Jonge kinderen zitten te lang en te vaak achter beeldschermen en daarom is een kwart van de kinderen tot 13 jaar bijziend!**
- **We worden steeds ouder (fijn!), en de kans op ouderdomsstaar wordt daardoor aanmerkelijk groter, 20% van de 85-jarigen heeft staar.**
- **Het gevaar van social media, mobiele apparaten, vloggen en Netflix. Ondanks de wereldwijde tech-trend naar spraak (denk aan Siri, Alexa en Google) blijven onze ogen het zwaar te verduren krijgen.**

Stuk voor stuk dingen die we uiteraard serieus moeten nemen. Maar moeten en kunnen we ze wel veranderen? Zou het niet beter zijn om deze situaties om te denken? Kijk bijvoorbeeld maar eens op pagina 8 en 9, hoe je kinderen achter hun tablets vandaan krijgt. Of hoe Vivian Reijts, tv-presentatrice, health coach van gezondheidsblog Gezonder met Viv én schrijfster, je tips geeft hoe je o.a. je ogen gezond houdt met de juiste voeding.

Kortom, we hoeven niet per se minder te kijken, maar wél comfortabeler dankzij de best passende brillenglazen of contactlenzen voor jouw persoonlijke situatie. Dit alles met de bril en uitstraling die jij voor ogen hebt natuurlijk!

En natuurlijk denken wij niet alleen om, maar ook met je mee. 😊



Wij wensen je heel veel leesplezier met de krant en graag tot ziens in onze winkel.

Hartelijke groet,

Team Meijler Optiek

MEIJLER OPTIEK • Dorpsstraat 34 • 4284 EH Rijswijk • T. 0183 - 442319

OPENINGSTIJDEN ma. 13:00 - 18:00 uur • di. t/m do. 9:00 - 12:00 uur en 13:00 - 18:00 uur • vr. 9:00 - 12:00 uur en 13:00 - 20:00 uur • za. 9:00 - 16:00 uur

Power your health!

Gezonder het najaar door

met Vivian Reijs

Vivian Reijs is presentatrice, schrijfster en expert op het gebied van een gezonde leefstijl. Via haar **healthplatform VivOnline** geeft ze ons dagelijks gezondheidstips. Vorig jaar verscheen haar eerste boek **Gezonder met Viv**, waarin ze aan de hand van haar 10 gouden regels duidelijke adviezen geeft over gezond eten voor het hele gezin. Deze maand komt haar tweede boek uit, **Herstel je hormonen in 30 dagen**. Dit boek is speciaal geschreven voor vrouwen en leert je alles over de voordelen van een goede hormoonbalans.



Het najaar is in aantocht. Tijd dus voor wat extra aandacht voor je weerstand. Wij vroegen Vivian naar tips om gezond én vol energie dit seizoen door te komen.

Vitamine D is onmisbaar

Allereerst is het belangrijk om je vitamine D peil goed hoog te houden. Deze vitamine ondersteunt je immuunsysteem. Zonlicht is onze belangrijkste bron van deze **waardevolle vitamine**. We hebben een fantastische zomer met veel zon achter de rug in Nederland. Hierdoor hebben we een goede buffer kunnen opbouwen in ons lichaam. Maar richting het najaar zou ik zeker aanraden om meer vitamine D binnen te krijgen. Dit doe je door lekker **naar buiten te gaan**, een vitamine D voedingssupplement te gebruiken en het eten van goede vetten. Denk aan de vette vissoorten zalm en makreel, of volle melkproducten.

Bewegen maakt je blij

Tijdens het najaar zijn we geneigd om eerder binnen te blijven en lekker te 'cocoonen' in huis. Juist dan adviseer ik om er **op uit te gaan**. Ook als het écht koud is of als het licht regent. Bewegen geeft je

namelijk een gelukkig gevoel en meer energie. En een beetje vrolijkheid kunnen we wel gebruiken tijdens de donkere maanden waarin veel mensen zich vaak neerslachtig voelen. Als je beweegt, dan maak je neurotransmitters als dopamine en serotonine aan. Deze stofjes maken ons blij.



Probeer per dag tussen de 8.000 en 10.000 stappen te maken!

Ga lekker een uurtje zweten in de sportschool, wandelen op het strand of een rondje fietsen. Heb je weinig tijd, zet dan 's avonds een lekker muziekje op en leef je uit! Want **20 minuten bewegen** doet al wonderen voor je geluksgevoel.

Eet jezelf gezond

Je kunt je gezondheid op peil houden met de juiste voeding. Ik adviseer om altijd veel groente, fruit en vis te eten en **suiker te vermijden**. Gelukkig is er volop keuze in lekkere, voedzame stampotjes tijdens de wintermaanden. Neem nou boerenkool. Deze groene bladgroente zit bijvoorbeeld boordevol vitamine A, C en K. Extra groenteshotje? Maak dan eens een groene smoothie. Snel, simpel en supergezond. Daarnaast kun je voedingssupplementen innemen om je lichaam een **boost**

te geven. Denk aan Omega 3, een waar gezondheidsbommetje voor je lichaam. Het helpt ontstekingen te remmen en is van invloed op je slijmvliezen, hart en bloedvaten. Vergeet ook je multivitamine niet. Want de vitamines A, B6, C, D en E en mineralen als ijzer, selenium en zink helpen je weerstand te verhogen.

Volgens Viv

- Te veel suiker heeft een negatieve invloed op ons zicht.
- Droge ogen? Omega 3 is goed voor de slijmvliezen van de ogen.
- Vitamine A helpt je om beter te kunnen zien in het donker.



Vivian, bedankt voor jouw tips!

Wil je meer weten over hoe jij je lichaam gezond houdt? Neem dan een kijkje op www.vivonline.nl.

Met de juiste bescherming... **gaan je ogen langer mee**

Het is een feit dat we steeds ouder worden en langer leven. Daarom moeten we het steeds langer doen met dat ene paar ogen. We kunnen er een hele reeks waarschuwingen aan verbinden, maar liever vertellen we je hoe belangrijk het is om goed voor de ogen te zorgen.



Daglicht, zonlicht, UV-straling en blauw licht horen allemaal bij het dagelijks leven. We hebben als mens behoefte aan daglicht en zonlicht. Wist je dat **blauw licht** bijvoorbeeld belangrijk is voor ons bioritme? Het heeft effect op het slaap-waakritme en beïnvloedt ons fysieke en mentale welzijn. Het geeft ons energie en bevordert onze concentratie en prestaties. We kunnen niet ontkennen dat bepaalde elementen van licht ook schadelijk kunnen zijn. Wil je dus optimaal plezier hebben van je ogen, dan kan een beetje zorgzaamheid geen kwaad.

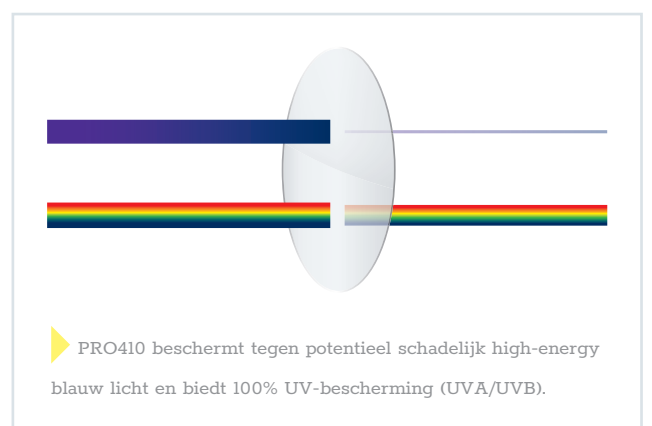
PRO410, het nieuwste hightech brillenglas

Onze glasleverancier Rodenstock heeft een nieuwe generatie brillenglazen ontwikkeld die de ogen beschermt en het licht filtert: **PRO410**. Hoe het werkt? De productnaam zegt het eigenlijk al een beetje.

PRO410 glazen laten lichtcomponenten door die juist goed zijn voor ons zicht, onze kleurwaarneming en het slaap-waakritme. Tegelijkertijd filtert PRO410 het overmatig, schadelijke high-energy blauw licht en UV-licht tot 410 nanometer. Kortom, een ideaal glas voor jouw welzijn.

Bescherming en er goed uitzien

Met de bescherming van onze ogen zit het dus wel goed met deze nieuwe glazen. Maar we willen er als brildrager ook een beetje goed uitzien. Hoe staat het met de indruk die we willen maken met onze nieuwe bril? Een nieuw montuur levert vaak enthousiaste reacties op. De brillenglazen met hogere UV-bescherming moeten natuurlijk wel een prachtig een-tweetje maken met de nieuwe bril. Vanzelfsprekend hebben we daar rekening mee gehouden. De kleur



van het brillenglas vormt een super combinatie met de nieuwste coating uit onze exclusieve range; de **Rodenstock Solitaire® Protect Pro 2** kijkt niet alleen fantastisch, maar ziet er ook prachtig uit. Hopelijk ben je goed in het ontvangst nemen van complimenten!

ZET JEZELF IN JE persoonlijke kracht



3x power make-over door Marije Gerdes

Met de juiste look zet je jezelf in je persoonlijke kracht. Je zit lekker in je vel en je kunt jezelf goed presenteren.

Focus je op je kwaliteiten, zonder je zorgen te maken om je uitstraling. Je wilt uitblinken en je moment pakken.

Hoe doe je dat? Marije Gerdes, imagostyliste bij Dap-Styling, geeft Lolkje, Agnes en Marc tips over hoe zij het verschil kunnen maken met de juiste outfit en bril.

De hobbybril (R5315 kleur C) is voorzien van Rodenstock Ergo® glazen met de juiste kijkzones op de korte- tussen- en verre afstand tot 5 meter.

Kleding: Part of Art & Artishock

Gezocht ARTISTIEKE LOOK



Lolkje (46)

De hobbybril

Mijn grote passie is vioolspelen. Als het even kan speel ik mee tijdens een optreden van mijn orkest. Dat vereist veel oefening, waardoor ik bijna elke dag wel aan het spelen ben. Goed zicht is voor mij enorm belangrijk tijdens het muziek maken. Ik moet continu wisselen van focus op de dirigent van het orkest, op de verre afstand naar mijn medespelers, op de tussenafstand en de bladmuziek dichtbij. Omdat ik veel 's avonds speel, draag ik het liefst een bril.

Advies Marije: "Lolkje draagt veel zwart met witte kleding. Voor de artistieke look kies ik voor een jurkje met lichtere kleuren, die matchen met haar ogen en haar. Voor de bril heb ik een kleur gekozen die minder hard is dan het zwart.

De bovenrand hebben we rond gehouden zodat hij met de wenkbrauwlijn meeloopt en de onderlijn heeft een kleine hoek, zodat haar gezicht minder rond oogt. Lolkje heeft een hoge sterkte die goed past in dit montuur."



Agnes (49)

De beeldschermbril

Ik werk als Sales Support medewerkster bij Rodenstock de hele dag achter een beeldscherm. Mijn dagelijkse bril met multifocale glazen geeft mij tijdens mijn werk niet voldoende comfort. Ik heb het geluk dat ik voor een brillenglasleverancier werk en gebruik mag maken van de voordelen die dat met zich mee brengt. Mijn werkgever adviseert mij de beeldschermbril. En wat ben ik er blij mee! Ik hoef niet langer mijn bril op en af te zetten tijdens het werken en ik zie superscherp.

Advies Marije: Agnes houdt van kleur. Voor de business look kies ik voor een jasje waar stretch in zit. Dit draagt prettig achter haar pc. De print met bloemen en frisse kleuren zorgt ervoor dat de look vriendelijk wordt. Ik heb een montuur gekozen waarvan de bovenlijn parallel is aan de wenkbrauw, het glas is iets dieper wat past bij de lengte van het gezicht en de onderlijn is hoekig waarmee haar kaaklijn goed uitkomt. ▶▶▶

Gezocht BUSINESS LOOK



De Rodenstock beeldschermbril (R7066 kleur C) is voorzien van Rodenstock Ergo® PC glazen met een Solitaire® Protect Balance 2 coating.

Kleding: Apriori te Groningen

Wil jij ook meer weten over de voordelen van de beeldschermbril en eventuele vergoeding van je werkgever? Kom dan bij ons langs voor meer informatie.

Gezocht ZAKELIJKE STOERE LOOK



Marc (38)

Dagelijkse bril

Ik kan sinds kort werkzaam als account-manager en ben veel onderweg in de auto. Dat was even wennen ten opzichte van mijn vorige baan als adviseur, waarbij ik veel tijd achter een bureau doorbracht. Ik ben lensdrager, omdat ik van mening was dat ik geen brillenhoofd heb. De laatste tijd merkte ik dat ik moeite kreeg met het kijken wanneer ik 's avonds terugreed naar huis. Tijdens de schemer en in het donker was mijn zicht minder scherp, waardoor ik sneller verblind raakte door de koplampen van tegenliggers en afstanden lastiger kan inschatten. Ik wilde daarom toch eens op zoek naar een zakelijk montuur dat mij goed staat en goed laat kijken. Dankzij mijn nieuwe bril kan ik nu weer met een veilig gevoel onderweg. En zie ik er nog steeds goed uit!

Advies Marije: “Marc wil zich als account-manager iets zakelijker kleden, maar zijn stoere uitstraling niet verliezen. Het overhemd in een gemêleerde weving in combinatie met het wollen geruite jasje geven hem een zakelijke en stoere look. Afhankelijk van zijn afspraken kan hij het jasje dragen of hem in de auto laten hangen, het overhemd is door een gemêleerde weving goed zonder jasje te gedragen. Het montuur is recht van boven en parallel aan de wenkbrauwlijn, de hoekige onderrand correspondeert goed met de hoekige en mannelijke kaaklijn.”



Tip!

Voor Marc hebben we ook een zonnebril op sterkte gekozen voor in zijn dashboardkastje. Tijdens het najaar kun je namelijk veel hinder ondervinden van de laagstaande zon.

Zonnebril van Rodenstock (R7408 kleur B) met Road Sun zonneglazen.



De Porsche Design bril (P8309 kleur A) is voorzien van Rodenstock Mono Plus 2 glazen inclusief DNEye® techniek voor optimaal zicht in alle lichtomstandigheden.

Kleding: Androesja Herenkleding

Ben jij ook toe aan een **nieuwe bril?**

Loop dan eens bij ons binnen. Wij helpen je graag om de keuze te maken voor de perfecte bril die bij je past.



Myopie

Voorkom bijziendheid bij kinderen

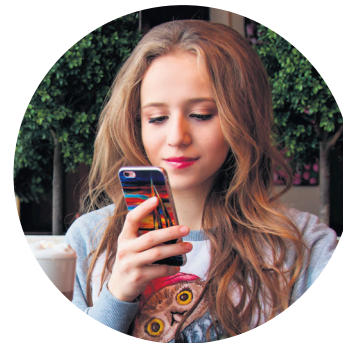
Myopie bij kinderen en jongvolwassenen. We horen en lezen steeds vaker over deze 'bedreiging' voor de gezondheid van de ogen. En dat is niet voor niets. Het aantal jonge kinderen met bijziendheid groeit namelijk aanzienlijk. Cijfers wijzen uit dat bijna de helft van de twintigplussers inmiddels bijziend is. Tijd voor actie, aldus professor en oogarts Caroline Klaver van het Erasmus MC in Rotterdam. In samenwerking met het Oogfonds helpt zij ouders om myopie bij kinderen te voorkomen.

Wat is myopie?

Myopie (bijziendheid) is een afwijking van het oog waarbij je moeite hebt om objecten op de verre afstand goed te kunnen zien. Je hebt een mincorrectie (bijv. -1 of -6) nodig om scherp te zien. Bijziendheid is erfelijk bepaald. Uit diverse wetenschappelijke studies is echter gebleken dat het ontstaan van myopie deels afhangt van de **levensstijl**. Veel lezen, lang turen naar een beeldscherm als tv of iPad en te weinig buitenspelen tijdens de vroege jeugd kunnen bijdragen aan het **ontstaan van bijziendheid**.

Onze oogspieren moeten zich flink inspannen om dichtbij goed te kunnen zien. Binnen de optiek wordt dit ook wel accommoderen genoemd. Wanneer kinderen langdurig kijken op de korte afstand, bijvoorbeeld tijdens het lezen in een boek of spelletjes spelen op de tablet, kan de **oogbol vervormen**. Hij is niet langer mooi rond, maar groeit langwerpig. Zo hoeven de oogspieren zich minder aan te passen om dichtbij te kijken. Echter, het veraf kijken wordt nu steeds moeilijker, waardoor het beeld **onscherp** overkomt. Kinderen die te veel op de korte afstand kijken, kunnen daardoor dus bijziend raken. Bij een hogere bijziendheid, hoger dan -6, is er een grote kans op (blijvende) **slechtziendheid** of oogziekten als maculadegeneratie of glaucoom op latere leeftijd.

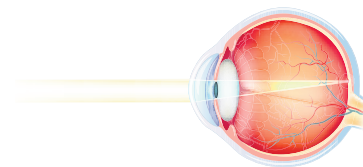
Heb jij vragen over de gezondheid van de ogen van jouw kind? Kom dan bij ons langs. Onze gespecialiseerde medewerkers adviseren je graag.



Verskil tussen normaal zicht en myopie

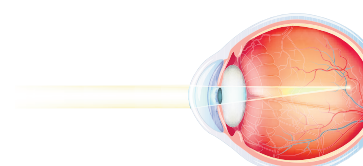
► Goed zicht

Je ziet alle objecten op de verre afstand scherp. Het beeld valt keurig op het netvlies.



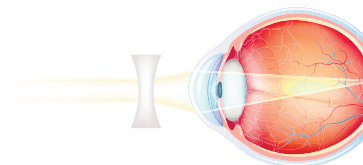
► Myopie

Bijziendheid. De oogbol is langwerpig, waardoor het beeld op de verre afstand vóór het netvlies valt. Je ziet dus onscherp.



► Gecorrigeerde myopie

Bijziendheid gecorrigeerd met een minsterkte. Je ziet nu ook de objecten op de verre afstand weer scherp.



Let's go outside!

Het Oogfonds is een campagne gestart om ouders te helpen hun kinderen te stimuleren om meer naar buiten te gaan. Omdat je ogen nog volop groeien tot ongeveer je 20ste levensjaar, is het belangrijk om je focus op de korte afstand regelmatig af te wisselen met kijken in de verte. Hoe doe je dat?

Heel simpel, met de **20-20-2 regel**: als je 20 minuten intensief hebt getuurd naar een boek of beeldscherm, las dan een korte pauze in van 20 seconden. Door goed om je heen te kijken, laat je de ogen even 'relaxen'. Daarnaast adviseert het Oogfonds om elke dag minimaal 2 uur naar buiten te gaan.

Het najaar is een prachtig seizoen om er **met het hele gezin op uit te trekken**. Te genieten van de kleurrijke natuur op een herfstachtige dag. En het is ook nog eens supergezond om die frisse buitenlucht in te ademen en nieuwe energie op te doen. Ontdek wat er allemaal voor moois te zien is tijdens het uitwaaien op het strand of het zoeken naar kastanjes in het bos. Wij geven je graag wat tips om er op uit te trekken!



1. Groningen

Blotevoetenpad
(ook leuk met laarzen aan!)
Beleef de natuur! Het hele jaar door
leuke activiteiten voor jong en oud.
www.staatsbosbeheer.nl

2. Friesland

Schaatspret in de Elfstedenhal
It giet oan! Ben jij een fanatieke
schaatser? Kom dan naar de
Elfstedenhal in Leeuwarden.
www.elfstedenhal.frl

3. Drenthe

**Het Gevangenismuseum
in Veenhuizen**

In dit moderne en interactieve museum zie je hoe er in Nederland vanaf 1600 tot nu wordt omgegaan met misdaad en straf.

www.gevangenismuseum.nl

4. Overijssel

**Dieren spotten in
levensgrote kijkdozen**
Het Natuurmuseum Holterberg
geeft je een verrassende kijk op de
Europese dierenwereld.
www.museumholterberg.nl

5. Flevoland

De tijd vliegt bij Aviodrome
Beleef een dag vol vliegtuigactie
voor jong en oud in Luchtvaart-
Themapark Aviodrome.
www.aviodrome.nl

6. Gelderland

Tarzan spelen op de Veluwe
Het Klimbos in Garderen is een complete belevenis voor iedereen.
www.klimbosgarderen.nl

7. Utrecht

De Kartfabrique
In de oude mengvoederfabriek vind je een racecircuit, een lasergame-arena en een cellencomplex genaamd Prison Island. www.kartfabrique.nl

8. Noord-Holland

**Maak je wereld groter
met NEMO**

In dit Science Museum ontdekt
iedereen hoe fascinerend
wetenschap en technologie zijn.

www.nemosciencemuseum.nl

9. Zuid-Holland

**Heerlijk vertoeven op
het strand bij Wassenaar**
Uitwaaien op het strand
en struinen door het duingebied
Meijendel. www.denhaag.com

10. Zeeland

Avontuurlijke fietstocht
Ontdek Walcheren met deze speciale kinderfietsroute.
Even een stukje fietsen en dan weer afstappen voor een leuke onderbreking! www.vvvzeeland.nl

11. Brabant

Op safari in de Beekse Bergen
Ga op een leerzame en unieke reis
door de natuur en kom oog in oog
te staan met wilde dieren.
www.beeksebergen.nl

12. Limburg

Speuren in Maastricht
Help Pieke en zijn trouwe hondje Maoke bij hun speurtocht. Ontdek nieuwe plekken en help raadsels op te lossen. www.vvvlimburg.nl

STIJLVOL & functioneel

Ben jij op zoek naar een sportbril die er niet alleen stijlvol uitzielt, maar ook functioneel is? Kom dan eens langs in onze winkel om de brillen van RUDY PROJECT te bewonderen én te passen. Wij zijn helemaal fan van de brillen van RUDY PROJECT, die uitermate geschikt zijn voor de sportievelingen onder ons.

Sportgerichte correctiemogelijkheden

Ook wanneer je een specifieke oplossing zoekt voor hét beste zicht, kunnen de brillen van RUDY PROJECT een uitkomst zijn. Met het RX-assortiment wordt in het bijzonder aandacht geschonken aan de sporters en atleten die zichtproblemen hebben.

Om te bewijzen dat RUDY PROJECT hét sportbrillenmerk bij uitstek is, zijn ze in zee gegaan met drie teams van het professionele wielercircuit. De ploegen Bahrain-Merida, Lotto-Soudal en Trek-Segafredo (waar Nederland vertegenwoordigd wordt door Bauke Mollema) kleuren het peloton en menig podia met sportbrillen en helmen van het Italiaanse merk. Naast de extra publiciteit die dit genereert voor het merk, is natuurlijk de professionele feedback van enorm belang. Op deze manier blijven ze verbeteren, innoveren en streven naar het ultieme assortiment aan sportbrillen.

TRALYX

Het model dat steeds opnieuw verkozen wordt door deze renners is de TRALYX, hét fietsmodel bij uitstek. De lens is eenvoudig uit het frame te halen waardoor je kan afwisselen van stijl, afhankelijk van de outfit die je dragen wil. Verder zijn



Bauke Mollema.
Foto:@bettinipho



de oorstukken alsook het neusvleugeltje verwisselbaar. Met één frame zijn er dus eindeloze combinaties samen te stellen! Naast de bekende sportbrillen voor voor het wielrennen behoren onder andere ski-, golf-, zeil-, schiet-, outdoor-, motorsport- en lifestylebrillen ook tot de uitgebreide collectie van RUDY PROJECT.

Kom langs in onze winkel om de brillen van RUDY PROJECT te bewonderen en te passen!



IK ZIE, IK ZIE.... WAT JIJ NIET ZIET. EN HET IS OOGMETING 3.0.

Uniek oogonderzoek

De Rodenstock DNEye® Scanner scant de ogen met een onschadelijke lichtstraal, waarbij het maar liefst 1500 hypernauwkeurige metingen verricht. Zo zijn we in staat om de gezondheid van je ogen uitgebreid en accuraat te meten.

1. Kijken op de verte afstand
2. Kijken op de nabij afstand en de stand van de ogen tijdens het lezen
3. Zicht bij diverse lichtomstandigheden, dag- en nachtzicht
4. Scan van de oppervlakte van het hoornvlies om mogelijke afwijkingen op te sporen
5. Helderheid van het oog om symptomen als staar op te sporen
6. Diktemeting van het hoornvlies om zo de interne oogdruk te bepalen
7. Oogdrukmeting, een te hoge oogdruk kan duiden op glaucoom

Met de DNEye® Scanner wordt direct duidelijk wat de precieze afwijking is voor de verschillende gebieden van je oog. Deze extra meetgegevens gebruiken we om je brillenglazen nog nauwkeuriger te slijpen dankzij de meest geavanceerde slijptechniek. Het resultaat: **volledig op maat gemaakte glazen met een ongekennde scherpte en helderheid.**

De voordelen

Altijd optimaal zicht in alle lichtomstandigheden. Je hersenen hoeven zich minder in te spannen om het beeld dat ze binnenkrijgen te corrigeren, waardoor je meer ontspannen kijkt. Je ziet meer details, kleuren en contrast.

Hypernauwkeurige
vingerafdruk
van uw ogen



Ben je nachtblind?

Wist je dat veel mensen onterecht denken dat ze nachtblind zijn? In werkelijkheid is hun **oogafwijking tijdens de schemer** anders dan overdag. Dit heeft te maken met de grootte van de pupil. De DNEye® Scanner bootst verschillende lichtomstandigheden na en meet vervolgens de exacte afwijking bij diverse pupilgroottes. Zo heb je altijd **optimaal zicht**: overdag, tijdens de schemer en 's nachts.



Vermoeide ogen?

Je ooglenzen kantelt wanneer je leest. Hierdoor kunnen **oogfouten** ontstaan, waardoor het beeld op je netvlies niet helemaal scherp is. De DNEye® Scanner neemt deze kanteling daarom mee in zijn analyse. Hierin is het apparaat uniek! Dit resulteert in **extra meetgegevens** die we gebruiken om het leesdeel in je glazen net iets preciezer in te slijpen. Hierdoor heb je minder last van vermoeide, prikkende ogen.

Maak een afspraak voor een oogonderzoek in de winkel!

R
RODENSTOCK

De superleesbril

ONDERSTEUNT JE **DIGITALE LIFESTYLE**

De digitale innovaties en gadgets vliegen je om de oren. In dit digitale tijdperk is letterlijk alles mogelijk. We zijn non-stop connected: 's morgens vroeg je mail checken en 's avonds laat nog even een foto posten op Instagram. Tussen je dagelijkse werkzaamheden door kijk je je favoriete serie op Netflix, speur je op internet naar informatie en app je met je vrienden. Heb je je ooit afgevraagd hoeveel deze digitale lifestyle van je ogen vraagt?

Digitaal leven en werken is zwaar voor je ogen. Een beeldscherm is namelijk een lamp, zo simpel is het. Weet je nog dat je vroeger niet te dicht bij de televisie mocht zitten? Daar werden je ogen vierkant van, zeiden ze. Vierkant worden ze natuurlijk niet, maar constant turen naar een beeldscherm kan wel degelijk zorgen voor irritaties: een vermoeid gevoel, hoofdpijn, wazig of dubbelzien of een prikkelend gevoel in je ogen.

Wees gerust, je bent niet de enige die daar last van heeft. We kunnen deze klachten heel goed verklaren. En niet geheel onbelangrijk: we kunnen veel klachten verhelpen en zelfs voorkomen. De brillenbranche heeft niet stilgestaan en er zijn diverse kijkoplossingen die een digitale levensstijl ondersteunen.

Comfortabel zicht met de beeldschermbril

Wist je bijvoorbeeld dat een beeldschermbril je kan helpen om beter te kunnen zien bij het veelvuldig werken achter een pc? Een beeldschermbril geeft je ogen een groter en rustiger kijkoppervlak. De perfecte bril voor iedereen die meer dan twee uur per dag met een scherm werkt, ongeacht beroep of locatie.

- ✓ Aangepast aan je **persoonlijke** oogbewegingen en kijkgewoonten
- ✓ Extra **brede** gezichtsvelden van dichtbij tot veraf
- ✓ **Comfortabel** zien
- ✓ **Ergonomische** lichaamshouding
- ✓ Ook in je vrije tijd **comfortabel** zicht
- ✓ Je bent meer **ontspannen**, hoeft minder te bewegen en wordt minder snel moe

Power your vision

Je ogen zijn voortdurend bezig met inzoomen en uitzoomen. Ze moeten **scherpstellen** op je beeldscherm, smartphone en de rest van de wereld. En dat kan **vermoeiend** zijn. Doordat de ooglenzen rond je 25° minder elastisch wordt, krijg je steeds meer moeite met dat constante scherpstellen. In eerste instantie merk je er weinig van. Je kunt nog steeds goed focussen, maar tegen het eind van de dag kun je last krijgen van eerdergenoemde **klachten**, doordat de spieren rondom de ooglenzen constant aan het werk zijn en vermoeid raken.



Ben je drager van een enkelvoudige bril of lenzen en kun je wel wat **extra power** in je glas gebruiken?

Dan heeft onze glasleverancier Rodenstock de oplossing voor jou. De speciale **Mono Plus 2 brillenglazen** helpen je bij het in- en uitzoomen. Afhankelijk van je leeftijd slijpen we een lichte sterkteverandering in het onderste deel van je brillenglas.

Door deze ondersteuning hoeft het oog minder hard te werken bij het in- en uitzoomen. Jouw bril doet het werk voor je.

Vraag onze medewerkers naar de mogelijkheden en laat je adviseren.
Je hebt maar één paar ogen en daar wil je zuinig op zijn.



Power YOUR VISION

GRATIS UPGRADE BIJ AANSCHAF VAN EEN NIEUWE BRIL

POWER
UPGRADE
CADEAU

Kies het glas
dat bij je past!



+ FREE

POWERBANK

Leid jij een druk en actief leven? Zorg dan dat je scherp en energiek blijft. Daar helpen we je graag bij!

Met de brillenglazen van Rodenstock geven we je net dat beetje extra om het beste uit je dag te halen. Daarom krijg je van ons een **POWER UPGRADE** als je een nieuwe bril koopt. Kies zelf de upgrade die bij je past. Ga je voor de **LIFESTYLE POWER UPGRADE t.w.v. € 90,-** zodat jij kan genieten van het beste brillenglas dat perfect is afgestemd op jouw persoonlijke levensstijl? Of kies voor de **DNEye® POWER UPGRADE t.w.v. € 100,-**. Met deze volledig op maat gemaakte glazen geniet jij van een ongekende scherpte en helderheid op elk moment van de dag. Dan doen we er ook direct een krachtige **WIRELESS POWERBANK** bij!*

* Zolang de voorraad strekt.
Vraag in de winkel naar de voorwaarden.